

楚雄天人中学



CHU XIONG TIAN REN ZHONG XUE

办学理念：

全面发展 人文见长

校风：

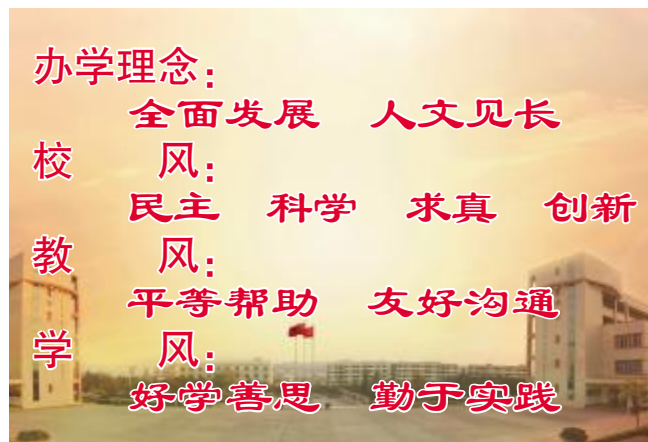
民主 科学 求真 创新

教风：

平等帮助 友好沟通

学风：

好学善思 勤于实践



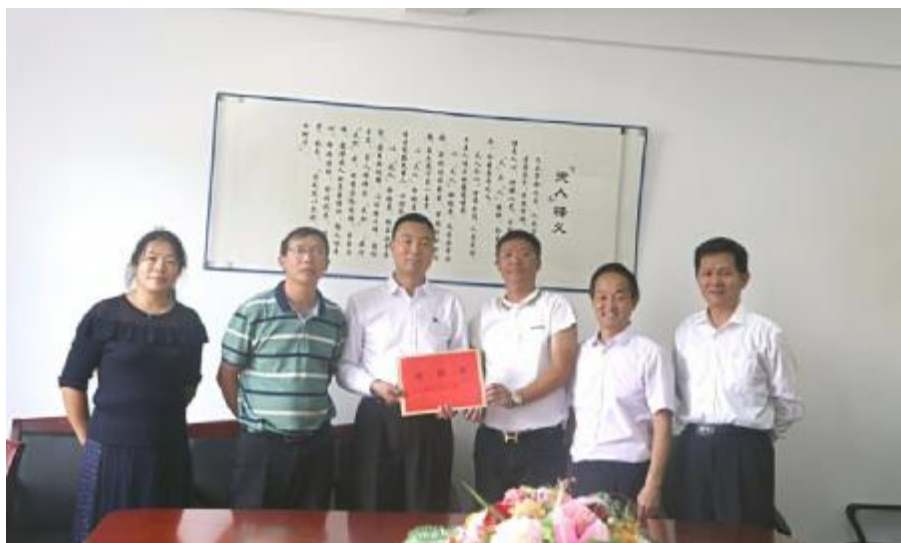
主办：楚雄天人中学

第38期(总第40期)

2019年●月●日

准印证号：楚开行审出(2019)准印字●号

楚雄经开区管委会副主任李贵泽一行 莅临楚雄天人中学进行教师节慰问



2019年9月9日上午,在第35个教师节到来之际,楚雄经开区(高新区)管委会副主任李贵泽、社发局局长何春红等领导一行4人代表经开区党委、政府莅临楚雄天人中学开展教师节慰问活动,为辛勤耕耘在教育一线的教师送来了最真挚的节日问候。

来到学校之后,李副主任一行在邹勇校长等领导的陪同下,参观了学校校园环境提档升级改造情况,视察了学校整体规划布局、绿化、综合楼、运动场等设施设备建设情况。听取了邹勇校长对学校办学理念、党建活动、教师队伍建设、课堂教学改革等方面的汇报。

在座谈交流中,李副主任指出,教育是国家的基础性、

战略性事业,尊师重教是中华民族的传统美德,社会各界都在支持、关注教育事业,为推动教育事业的发展出谋划策,贡献力量。目前,学校的硬件水平得到了显著提升,走在了楚雄高完中的前列。下一步,优秀管理团队、教育团队的软件建设才是引领学校未来发展的关键。长期以来,天人中学广大教师扎根讲台,潜心育人,用实际行动诠释了责任与担当,体现了厚德载物的职业操守,践行了社会主义核心价值观,为开发区教育事业作出了突出贡献。希望大家不忘初心,再接再厉,在今后的工作中不断探索教育教学方法,落实立德树人根本任务,把学校办成经典名校,为人民群众提供更多的优质教育资源,为人才培养

和教育事业发展作出更大贡献。

最后,邹勇校长对楚雄经开区(高新区)党委、政府长期以来对学校的关心和支持表示诚挚的感谢。他表示,学校将坚守为党育人、为国育才的初心和使命,坚定热爱教育、淡泊名利的立场,把立师德作为终身之责,坚持以德施教、以德立身,在教育教学中既要教授好知识,更要塑造人格,不断提升教育教学质量,当好学生健康成长的指导者和引路人,真正锻造一支优秀的教师队伍,努力办好人民满意教育,为实现“楚雄领先、云南一流、西南知名、全国有影响力的云南名校”的办学愿景奠定坚实基础。(文/谷佳图/廖啟超)

赢梦天人 不负韶华

——楚雄天人中学举行中考优秀学生奖励仪式



莘莘学子勤苦读,红榜题名赞天骄!为了让更多优秀学子在天人中学实现梦想。2019年7月20日上午,学校隆重举行优秀学生奖励仪式。邹勇校长率领全体校级领导,初三年级教师及受表彰学生及家长代表参加奖励大会。

颁奖大会上,邹勇校长和赵光剑书记向2019年选择天人高中,中考分数超过546分的同学颁发“校长励志奖学金”。其中罗瑞林、侯晓瑞同学分别以中考574.9分的好成绩获特等奖学金,奖金20000元;李昂起楨等9名560分以上同学获一等奖学金,奖金10000元,顾芳菲等16名同学获二等奖学金,奖金5000元。本次学校共计发放奖学金21万元。

获奖同学们表示,在以后的高中生活中一定会刻苦学习,不

负学校的奖励,争取更加优异的成绩!

邹勇校长代表学校对获得奖学金的同学们表示热烈祝贺,并鼓励同学们在今后的求学道路上继续发扬天人学子的优良学风,继续努力,在新的起跑线上再续辉煌。奖学金的评定,不仅是在物质上的鼓励,更是我校对品学兼优同学的高度肯定。希望经过此次表彰大会,同学们能够以坚定的信念和端正的态度,实现新的梦想,书写更加灿烂的人生篇章!

未来,我校仍将再接再厉,为实现“楚雄领先,云南一流,西南知名,全国有影响力的云南名校”的办学愿景而不懈努力,办人民满意的教育。

(文/张馨月 图/苏明)





立德树人

全面发展

楚雄天人中学隆重举行2019学年秋季学期开学典礼



金秋送爽,沐浴着秋日绚丽的阳光,生机勃勃的天人校园迎来了新学年。8月29日上午9:30,楚雄天人中学在第一运动场隆重举行了2020学年秋季学期开学典礼,楚雄高新区管委会王浩忠书记、楚雄高新区社发局!何春红局长出席了典礼,天人教育集团董事长、楚雄天人中学校长邹勇以及全校8500名师生参加了开学典礼。

开学典礼在庄严的升旗仪式中拉开帷幕,来自高一年级国旗班的20名同学精神饱满、英姿飒爽,他们迈着矫健步伐,护卫着庄严神圣的国旗,在慷慨激昂的国歌声中,五星红旗冉冉升起,迎风飘扬。

邹勇校长发表了热情洋溢的讲话。首先代表学校对全体新老师以及初一、高一年级新同学的到来表示热烈的欢迎,向辛勤耕耘的全体教职工和全体同学表达了亲切的问候和美好的祝愿。接着,邹校长回顾了学校过去一学年的工作,2019年我校中考高考成绩再创新高,学年末全州统测喜人,学校校园环境提档升级改造完成,综合大楼建筑群已完工并投入使用。设施齐全的实验室、图书馆、科技馆、计算机中心、心理健康中心、会议中心为同学们提供更加温馨舒适的成长环境。站在新学年的起点上,邹校长围绕“质量”、“养成”、“特色”三

个主题词向全体师生提出了希望,他希望全体师生在新学年里不忘初心,栉风沐雨、砥砺前行,为早日实现“楚雄领先、云南一流、西南知名、全国有影响力的云南名校”而奋斗!

典礼上高一年级9班李昂起同学代表新生作了发言,他号召全体同学在新的学年里勇于担当、敢为人先,自我锻造、主动发展,追求卓越、锐意进取。号召全体新同学在接下来的三年里脚踏实地、刻苦奋斗,在追逐梦想的道路勇敢前行。

初三年级、高三年级的同学们代表全校师生放飞了“梦想”,青春美丽,奋斗正当时,新的起点为他们注满了远航的动力,绚丽灿烂的梦想如同五彩的气球腾空飞翔。

在2019年学年末全州统测中,我校取得了骄人的成绩。原初一年级罗文杉同学以735分总分勇夺全州第二,原初二年级马永涵、普菊芳、周世豪、任文涛、游美军数学满分。原高一年级成绩提升率全州第一,王承楚、王秋莹、王莉斌、李敏勇夺全州单科第一。原高二尖子生打造成果显著,凡雯勃、董浩、黄星童勇夺全州单科第一……。开学典礼上隆重表彰了表现突出的优秀集体和个人,原初三年级、高一(1)部、高二(1)部荣获“优秀年级”称号,初一年级数学组、初三年级数学组、高一年级物理组、高二年级文科数学备课组、高三年级物理备课组、高三年级1部理科数学备课组、高三年级2部理科英语备课组荣获“优秀备课

组”称号。初一(1)班、高一(11)班等11个班级荣获“成绩优胜班级”称号,李亚琼、王晓芸、邹杨等24位老师荣获“教学优质奖”。罗文杉、周建乔、董浩等52名同学荣获“优秀学生”,马永涵、王承楚、丁雨馨等38名同学荣获“单科学霸”。

高一年级军训团带来了军体拳、队列队形、手语操表演,精彩的表演赢得了全校师生的阵阵掌声和喝彩。男生方队口号响亮、动作刚劲有力,把军体拳打得虎虎生威。女生方队手语操动作自然流畅,舞韵曼妙,轻灵雅致,诉说着对高中学业的期盼,表达了对祖国的无限热爱和对学校的美好祝福。

我们坚信,在新的学期里,在全校师生的共同努力下,学校会以新的思路、新的动力,创造新的面貌、新的辉煌。全体师生定会携梦前行,揽万卷文集,汲百代精华,撸起袖子加油干,铆足干劲向前冲,开拓天人教育的美好明天!

(文/苏润中 图/纪艳丹)



云南省楚雄天人中学开展2019秋季学期开学安全隐患排查工作



不可麻痹大意,做到警钟长鸣。学校各部门、年级要高度重视,常抓不懈,层层落实安全责任制,定期进行安全自查,齐抓共管,通力合作,为校园安全构建一道稳固的“防火墙”。

赵光剑书记指出,学校安全工作千头万绪,仅靠几个人是不可能忙过来的,因此,各年级、各处室要结合学校实际做实做细安全管理,职责细化分明,使广大教师能与学校领导上下一心,齐抓共管,共同做好学校的安全工作,将学校一直以来坚持的“学校统一部署,年级(处室)具体负责,全体师生共同参与”的安全工作原则落到实处。

通过本次开学安全大检查,及时消除学校安全隐患,更好的落实校园安全防范措施,杜绝校园安全事故的发生,确保学校的安全稳定,保障全校师生生命财产安全,为新学期的顺利开学打下良好的基础。

(文/姚远 图/纪艳丹)

为构建安全稳定的育人环境,及时消除校园内可能存在的安全隐患,维护正常的教育教学秩序。2019年8月23日,云南省楚雄天人中学校长邹勇、党委书记赵光剑率领全体校领导及相关处室、年级负责人对校园进行开学安全隐患排查。

检查组对教学楼、学生公寓、食堂、超市、综合楼、运动场、共享书屋、消防设施、防汛排洪管道、化粪池、围墙、水电路、在建工程及校园周边、校园设施设备进行了拉网式排查。

其中,重点检查了日常消防设施设备配置和疏散通道;食堂人员管理、环境卫生、食品采购、存储、加工环节及食品安全管理制度落实情况。

邹勇校长在检查过程中对校园安全工作作出了明确指示,提出了具体整改意见和“无死角、零容忍”的工作要求,对存在的问题要求相关部门做出详实可行的解决方案并在时限内按质按量进行整改,确保学校开学各项工作安全有序。

邹勇校长强调,安全工作是学校工作的重中之重,全体师生一定要提高安全防范意识,落实一岗双责责任,



新学期开启新希望,新起点酝酿新辉煌。2019年8月24日,云南省楚雄天人中学在行政楼五楼会议室召开了2019—2020学年秋季学期第一次全体教职工大会。会议由党委书记、德育副校长赵光剑主持。

邹勇校长在会上发表了重要讲话,主要对过去一年学校各项工作取得的成绩进行了回顾,深刻地剖析各年级部、处室部门工作中存在的问题和面临的挑战,同时也对下一步学校各项工作做出全面规划和部署。

邹校长指出,2018—2019学年,全校师生深入学习贯彻党的十九大精神和习近平新时代中国特色社会主义思想,坚持以立德树人为根本,以教育教学为中心,狠抓教育教学质量提升、评级定等、综合楼建设、招生及党建五项工作,全面推进素质教育,培养学生核心素养。各年级部、处室部门都在过去一年的工作中涌现出众多亮点,学校发展取得了阶段性突破。

但在取得成绩的同时,发展中存在的问题也不容忽视。比如备考计划不够周全,有的年级团队意识不强,关键指标与既定目标仍存在明显差距,尖子生竞争能力未凸显,部分学科总体成绩达不到学校要求,落实感恩教育、温情教育、励志教育的渠道不够丰富,集体备课工作差距大,团组织活动形式单一……

针对存在的一系列制约学校长足发展的问题,邹勇校长用“三个始终”对新学期各项工作提出了要求。一是始终突出质量这一主线,全力提升教学效益。要求全体教师深刻反思近几年目标追求上所取得的成绩,强化目标意识,以州教育体育局下达的指标为基点,以学校下达的指标为标杆,自我加压,加强研究,扎实做好管理与教育教学工作,提高办学标准。年级部要注重目标分解,深入课堂了解现状,及时调整工作思路和计划,抓好阶段目标、班级目标和课堂目标的跟踪。教科、教学等职能部门要狠抓教学常规,扎实开展公开课、示范课、观摩课、达标课、验评课,拓展教学平台,实现教师从教书到育人的转变。

二是始终把握养成这一主题,全面提高教育成效。学校教育,德育先行。目前,我校的班主任教育、班会开展尚未形成明确的主题,要求今后的德育工作要紧紧围绕教育主题关键词,每学期在每个年级实施不同的教育主题,通过各种形式的活动,利用学校的广播等媒体,开拓学生视野,砥砺学生意志。同时,食堂、宿舍管理、安全保卫、图书馆、实验室等后勤教辅部门要切实增强服务意识,为师生提供快捷优质的服务,营造一个和谐健康文明的校园环境。

三是始终围绕队伍这一根本,努力提供优质保障。要求每一位教师用崇高的师德去凝练精神世界,用神圣的责任去拓展工作业绩,用不懈的追求去创造职业辉煌。各处室要充分发挥指导、服务、督查检查、考核评比的作用,向管理要效益,针对工作中存在的问题,列出问题清单及时完成整改。

党委书记、德育副校长赵光剑进行总结讲话,对新学期各项工作开展提出三点意见:一是认真学习贯彻落实好本次会议会议精神,认真履行岗位职责,开创新做好本职工作;二是全体教职员工开学后要全身心投入工作状态;三是扎实开展好新学期开学各项工作,形成良好的开端。

2019—2020学年,我校将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻党的十九大和全国教育大会精神,坚持以提高教育教学质量为核心,以深化改革为动力,以落实精细化管理为途径,不断更新思想观念、转变思维模式、创新工作思路和方法,推动天人教育的全面进步、跨越式发展,努力办好人民满意的天人教育。

(文/谷佳 图/纪艳丹)

——云南省楚雄天人中学召开2019—2020学年秋季学期第一次教职工大会

凝心聚力共开拓
多措并举谋发展

报名题字:柳斌
主编:邹勇
副主编:赵光剑
罗建国
王剑雄
张进
杨国卫
曹增红
陈跃宏
责任编辑:苏润中
罗冉
杨再鹏

凝心聚力 扬帆起航

——云南省楚雄天人中学召开2019-2020学年教学专题会议



为进一步落实新学期教育教学工作，确保各项教学工作顺利开展，促使学校整体教育教学质量在稳中求进中有突破性发展，2019年8月23日19:30，楚雄天人中学于办公楼五楼大会议室召开2019-2020学年教学专题会议。赵光剑书记、马建国副校长、杨国卫助理、教科处与教学处成员、年级领导班子、全体教研组长、备课组长、班主任参会。

首先，杨国卫助理借助详实数据、教学实例从“成绩分析”、“教学反思”、“教学规划2019-

2020”等方面进行交流。在2018-2019学年春季学期初、高中期末成绩对比分析中，杨助理切中肯綮地指出期末考试各年级的关键指标亮点以及不足，并对全州排名、600分指标完成情况、提升率、优生率、各备课组平均分等内容进行了全面的分析，使教师们明确了“成绩显著，问题明显”的教学实际。

通过对学校整体、教学体系、评价体系、团队建设等方面的综合考量，杨助理对2019-2020学年备考提出了“尊重育人规律，培养

合格人才”、“转变教师角色，升级育人理念”、“重视集体备课，转变育人理念”、“打造高效课堂，深入推进课改”等9个方面的详细建议。在“教学规划2019-2020”部分，杨助理就“目标导向”、“主题活动”、“榜样示范”、“教研促改”4项内容进行了深入浅出地解读，清晰展示了我校“一山两翼，二水环流”的教学管理结构图式。通过杨助理细致、全面的讲解，参会教师进一步认识到我校的教学现状，在新学期更加能够坚定信念，明确个人目标，积极投入教学、课改各项工作。

会中，教科处王兵副主任针对“导学案编写规范与要求”、“教学常规”两项内容对各教研组、备课组提出新建议、新要求。王副主任指出，在教学实践中，教师要深入贯彻落实“目标导向→问题引领→任务驱动→评价激励”指导思想，扎实做好课前、课中、课后、自习等教学环节的规范活动，全面构思、精细落实导学案的编写工作，勤练教师基本功，提升专业技能，强化听课评课的细节考核，真正做到高站位、深研究、精选题、狠落实。

马建国副校长紧紧围绕“高举德育为先的旗帜，落实立德树

人根本任务，促进学生全面发展”的交流主题，对新学期教学工作提出了宝贵意见。马副校长在讲话中提到，各备课组要依据学科特色，积极探索课改模式，积累高效课堂打造的实践经验，优化课堂教学设计，培养学生自主探索学习能力，不断提升教育教学质量。

最后，学校党委书记、德育副校长赵光剑老师对本次教学专题会议进行了补充与总结。赵书记指出在学校硬件设施进一步更新与完善的前提下，我校教育教学的软实力也必须大步提升与飞

越。严抓教学质量，开好教学与德育专题会议，落实精细化管理，势在必行。

本次教学专题会议的召开，将促使我校教职工深入明确新学期教育教学工作的重点，理清教学工作思路，为推动新学期教学工作迈向更高台阶、更新坡度打下了坚实的基础。新学期，全校教职工将以此为契机，秉持“凝心聚力拼到底，自强不息加油干”的勤学实干精神，百尺竿头，更进一步，努力向教育教学的新征程大步迈进！

(文/岳俊红 图/纪艳丹)



你好，迷彩！

——云南省楚雄天人中学2022级初一新生军训开营仪式

2019年8月27日上午，楚雄天人中学初一年级800多名新生身着迷彩，朝气蓬勃，英姿飒爽，为操场带来一片片新绿。在初一全体教师的陪伴下，在学校运动场迎来了新生军训开营仪式。校长邹勇、党委书记赵光剑等校级领导及全体中层领导出席了本次开营仪式，本次仪式由学生处主任郭书宏主持。

开营仪式在嘹亮的国歌声中拉开了序幕。

邹勇校长做动员讲话。他对初一年级新生步入天人中学表示热烈欢迎，对即将开始的军训作了明确的要求，对初一全体同学寄予殷切的期望和语重心长的鼓励。邹校长指出：天人学子必须要有踏实做事、不慕虚荣、不尚浮华的品质。希望初一的新同学们能够把握好这次军训机会。通过军训，培养坚韧不拔的意志和吃苦耐劳的精神，适应初中学习和生活。他希望全体新生加强自身纪律性和团体意识，同时也通过感受军旅生活，培养自己的阳刚之气和坚强的性格，让自己成为一名优秀的天人学子。

军训团总教官冉龙权对本次军训工作

进行了安排部署。冉教官强调，军训的目的在于进一步增强同学们的国防意识和身体素质，形成良好的生活习惯和学习风气。他要求施训教官要宽严有爱，在抓好各项军训内容的同时，也要关心和爱护学生，希望军训学员们能勤奋刻苦，练就过硬扎实的军事素质，将军训成果转化为求知上进的时代新风。

最后，学校党委书记、德育副校长赵光剑宣布2019年初一新生军训正式开营！

接着，一支训练有素的教官队伍喊着嘹亮的口号出现在大家眼前。为全体师生进行展示，教官们精彩的表演赢得阵阵掌声。

开学第一课，2019年初一年级800多名新生将把自己的汗水浸透在象征着热血青春的迷彩服上，用最坚毅的决心立下最激昂的誓言！

军训是我校小升初衔接教育一项重要内容，其目的让初一新生尽早熟悉学校环境、适应初中学习生活，培养学生自我管理、抗挫等能力。军训生活，一定会成为学生人生成长中一段美好的回忆。

(文/张馨月 图/杨永梅)

天人学子绿戎装，展翅初飞锐志昂

——云南省楚雄天人中学2019级高一新生军训开营仪式



幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树；雏鹰不经狂风暴雨，怎能翱翔苍天。初次步入高中校园的同学们亦如此，不经艰苦磨练，如何造就吃苦耐劳、勤奋学习的顽强精神。2018年8月13日，我校高一新生和班主任身着迷彩戎装在运动场隆重集会，举行楚雄天人中学2019级高一新生军训开营仪式。校长邹勇、党委书记赵光剑等校级领导及全体中层领导出席了本次开营仪式，本次仪式由学生处主任郭书宏主持。

邹勇校长对本次军训作动员讲话。邹校长指出，军训作为学校教育的一种特殊形式，是同学们开学的第一课，也是同学们步入高中的必修课，更是关系到同学们成长的重要一课。邹校长对参训新生提出了四点要求：1. 希望同学们珍惜这次军训机会，端正态度，一丝不苟，严格训练。2. 加强组织纪律性。尊敬教官，做到有令即行，令禁则止。3. 发扬吃苦耐劳，顽强拼搏的精神，战胜高温酷暑，克服训练的困难。做到纪律严明，军容整齐，技术精准，动作规范，行动迅捷。4. 发扬集体主义和团队合作精神，团结友爱，互帮互助，上好进入天人中学的第一课和自己人生的重要一课，在新的起跑线上共同前进。

军训团总教官冉龙权对本次军训工作进行了安排部署。冉教官强调，军训的目的在

于进一步增强同学们的国防意识和身体素质，形成良好的生活习惯和学习风气。他要求施训教官要宽严有爱，在抓好各项军训内容的同时，也要关心和爱护学生，希望军训学员们能勤奋刻苦，练就过硬扎实的军事素质，将军训成果转化为求知上进的时代新风。

罗瑞林同学代表全体参训同学发言。他表示将通过军训锻炼自己吃苦耐劳的意志，为未来三年艰苦的高中生活打下坚实的基础，不负老师和家长们的期望。全体同学会一切行动听指挥、团结互助、尊重教官，严格按照要求完成本次军训。

军训短暂：“闲云潭影日悠悠，物换星移几度秋”；军训漫长：“天长地久有时尽，此恨绵绵无绝期”。这是一种人生体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。酸甜苦辣，为我们的人生增添了向人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心！愿同学们勇敢地去乘风破浪，迎接学习、生活的挑战！祝本次军训取得圆满成功。

(文/罗冉 图 纪艳丹)





顺天道以尽职

承人道而树才

楚雄天人中学参加2019年“全国科普日”暨 楚雄州第二届科普剧创作表演系列活动

2019年是中华人民共和国成立70周年，是全面建成小康社会关键之年，同时也是我们进入创新型国家的关键之年。

我校历来重视培养学生的科技创新能力和科学素养，积极响应州、市科协的号召，2019年9月16日上午，楚雄州2019年“全国科普日”启动仪式在桃园湖广场举行，我校话剧社在杨晓文老师、高建虹老师的指导下编排的话剧《舌尖上的诱惑》参与了本次启动仪式展演，获得楚雄州、市科协领导及现场观众的一致好评。

2019年17日晚上，该剧成功的登上了楚雄州广电中心的舞台，该剧以野生菌为主题，用大家喜闻乐见的形式，通过运用文学、音乐、舞蹈、美术的等艺术手段演绎了一位老人误食了有毒的野生菌中毒，经抢救后得以重生的故事，为大家普及科学知识、传播科学精神。

科普宣传，人人参与！我校将继续培养学生的科技创新能力，为我国建设创新型国家贡献自己的一份力量，我们即将迎来中华人民共和国成立70周年，让我们共同祝愿伟大的祖国繁荣昌盛，祝愿祖国早日实现创新型国家！

(文/罗冉 图/廖啟超)



行走的力量

——记楚雄天人中学2019级高一新生60华里远足

为加强学生爱国主义、集体主义教育，培养学生吃苦耐劳、奋发向上的精神品质，楚雄天人中学举行2019级高一新生军训远足活动。

2019年8月26日8时，迎着秋日的骄阳，1462名高一学子在运动场集合完毕，整装待发。在嘹亮的口号中，“踏梦青春，天人起航”60华里远足出征仪式正式开始。仪式由学生处主任郭书宏老师主持，党委书记赵光剑老师作了动员讲话，接着进行了庄严的授旗仪式。邹勇校长把出征旗授予高一年级主任。“出发”，邹勇校长一声令下，同学们雄赳赳，气昂昂，高擎旗帜穿过“出征门”，在班主任和教官的陪同下，迈着坚定的步伐踏上征途。开启远足之旅，展现行走的力量。

洋溢着青春的气息，满怀着昂扬的斗志，孩子们一个个抬头挺胸，有序前进。队伍途经东盛东路、太阳历大道、永安大道、航空路、北浦路、青龙河西路、鹿城东路、彝海东路，一路上红旗迎风招展，熠熠生辉。一路走过，留下了欢快的歌声，留下了振奋人心的口号。连临近两公里的队伍引来很多市民围观。路边的小朋友热情的打招呼，公园的大爷大妈用歌曲为孩子们加油打气。家长们感慨孩子长大了！

11时30分，到达彝海公园。午餐开始了，老师、同学们拿出自己准备的包子、面包、矿泉水，虽然没有了往日丰盛的菜肴，可同学们说今天的午餐细细品味不仅有辛苦，也有甘甜，更有一股幸福的味道！午餐后，同学们没有乱丢乱弃，把矿泉水瓶、塑料袋等垃



圾主动收集起来，用自己的行动展示了天人学子的良好风貌和环保意识。简短的休整后，训练有素的同学们表演了队列、队形、军体拳，展现出了朝气蓬勃的精神面貌。

下午13时，骄阳似火。全体师生踏上回校之路，从彝海公园、阳光大道、灵秀路，经茶花大道、彝人古镇、东盛东路返回。同学们的脚步逐渐变得沉重起来。一路上，大家互相鼓励、相互帮助。“来，把你的背包给我！”“加油，再坚持下”，“来，同学，实在走不动就坐车”。一声声的鼓励，一句句的问候，温暖着同学们更激励着同学们。“我们一定坚持下去”，同学们大声说。邹勇校长、赵光剑书记、杨国卫助理及班主任、教官、任课教师始终与同学们并肩前进，同甘共苦，更是给大家极大的鼓舞和无穷的力量。途中的点点滴滴感动着每一个人，鼓舞着每一个人，也骄傲着每一个人。

在队伍行进过程中，全体教官、班主任、任课老师行进在队伍的右侧，给学生们建立了安全保障。交警同志在每一个通行路口进行交通疏导，烈日炎炎下您是最好的守护者。每一个路口司机都礼让孩子们，孩子们也鞠躬致谢。家长们自愿组织了服务车队，对孩子们一路呵护。彝人古镇社区的医生们也在行进路上为师生们提供医疗服务。感谢他们的无私付出！

下午17:30，经过近10个小时的长途跋涉，全体师生凯旋而归。尽管大家汗流浹背，但一张张青春的笑脸洋溢着成功的喜悦。全体师生用汗水和毅力丈量了60华里。邹勇校长表示，远足训练好比高中三年的学习历程，期间会遇到困难，但最后凭借坚强的意志终究会获得胜利。此次远足活动磨练了同学们的意志，培养了吃苦耐劳的精神与团结互助的团队精神，展示了天人学子不畏艰难、奋发向上的精神风貌。同学们纷纷表示将借助此次远足活动的强大精神力量，开启美好的高中生活，坚定理想、努力拼搏，提升自我、报效祖国。这就是行走的力量！

(文/王艳丽 图片/纪艳丹)

远足拉练，砥砺前行

——楚雄天人中学初一年级举行军训远足活动

2019年9月1日上午7时，楚雄天人中学初一年级800多名新生迎来了军训活动的重要环节——远足出征。运动场上，孩子们整装待发，旗帜飘扬，信心十足。远足出征仪式由学生处主任郭书宏主任主持。本次远足活动是全体师生徒步从学校到青山湖水库再返回学校，行程50华里。

初一年级主任徐发登老师作动员讲话，学校校长邹勇把出征旗授予初一年级主任徐发登老师。赵光剑书记发出“出发”口令，远足活动开始，孩子们在学校领导和教官的指挥下，在全年级教师和学生家长代表的陪伴下，昂首阔步、意气风发地穿过“出征门”，踏上远足的艰苦征途。

一路微风和畅，秋意阑珊。孩子们感受到了户外活动的乐趣，嘹亮的口号和充满正能量的歌声在蔚蓝色的天空久久回荡，不绝于耳，引来了不少市民的围观和赞叹。队伍行进过程中，孩子们走在内道，教官和老师始终处在外道，为孩子们保驾护航。学校保卫人员、交警同志在每一个路口进行交通疏导，确保孩子们路途中安全畅通无阻。部分家长自发组织起爱心服务车队，为孩子们带来了细致暖心的呵护。彝人古镇社区医院的医护人员随行服务，为师生队伍提供贴心的医疗援助。途中，孩子们发扬善良无私的品质，沿途帮助老人，照顾幼小，分享食物，友爱谦让。路途遥远，他们相互鼓励、相互搀扶、团结友爱，用坚强和勇敢筑起了内心的长城，战胜了一个又一个的困难。

虽然一路艰辛，却也留下了许多感人的画面：每一个孩子的背包上都背着一个塑料袋，一路上拾捡白色垃圾，为保护家乡的自然环境做出力所能及的贡献！车水马龙的街道上，过往的车辆主动为孩子们让行，孩子们向司机深深鞠躬表示感谢，感谢他们的心和善良！部分家长自愿组织的服务车队，为孩子们带来营养健康的食物和纯净水，孩子们同样深深鞠躬向家长致谢，感谢他们慷慨无私的大爱！

中午12时，终于到达了目的地——青



山湖水库。拂去滚烫的汗水，卸下了沉重的装备，全体师生及随行人员原地休息，用了简单而营养的午餐。随后，同学们精神饱满、声音洪亮、字正腔圆地集体朗诵《弟子规》，赢得了在场所有人的掌声和喝彩。看到孩子们如此优异的表现，在场的家长们不禁热泪盈眶，感慨良多：几天前，不少家长曾担心从小在家里捧在手心、没有吃过苦头的孩子适应不了艰苦的军训生活，但是经过这一个多星期的磨练，孩子们戒掉了“公主病”和“少爷脾气”，变得勇敢坚强，变得懂事体贴。作为父母，此时此刻不仅仅是感动，更是为孩子爆发性的成长而喜悦！同时也对天人中学的办学理念给予了高度的肯定和赞扬！

中午13时，全体师生踏上回校的征途。尽管孩子们已经筋疲力尽，有的同学的脚上磨出了血泡，但仍然扬起笑脸，踏着欢歌，一步一个脚印的坚持行进，谁也不甘落伍。带队的徐发登主任及全体教师以及教官们始终与孩子们并肩同行，给予孩子们不竭的信念和力量！展现了天人师生良好的精神风貌！

下午17时，全体师生凯旋而归，活动取得了圆满成功！

少年须有梦，吾辈当自强！孩子们行动证明了“没有比人更高的山，没有比脚更长的路”！此次远足活动锻炼了孩子们的身体素质，培养了吃苦耐劳的精神，练就了坚忍不拔的意志，增强了战胜困难的决心，为他们今后的学习和生活打下了坚实的基础！

(文/张馨月 图/杨永梅)